

Ethik

Kapitel 4

Schlüsselwörter:

- Arten von Glück
- Glück durch Nähe
- Glückshormone durch Bewegung
- Zufallsglück
- Glücksbringer
- Römische Göttin des Glücks
- Unmöglich aus eigenen Kräften glücklich zu werden
- Glückseligkeit
- Glück durch Freundschaft
- Vielfalt von Glückskonzepten
- Pflichtenethik
- To deon
- Pflicht vor Glück
- Menschen müssen sich ihrem Glück würdig erweisen
- Hohe Zufriedenheit im Alter
- Glück und Zufriedenheit
- Glücksfaktoren
- Depression
- Emotionen
- Junge Erwachsene sind meistens besonders glücklich
- Mit offenen Augen durchs Leben gehen
- Persönlichkeitseigenschaften
- In der Arbeit aufgehen
- Abwechslungsreich
- Gutes Arbeitsklima
- Glück ist das Resultat vom Flow
- Kontrasterfahrung

- **Arten von Glück** – Welche verschiedenen Arten von Glück gibt es?
- **Glück durch Nähe** – Wie kann Nähe zu anderen Menschen Glück bringen?
- **Glückshormone durch Bewegung** – Wie fördert Bewegung die Ausschüttung von Glückshormonen?
- **Zufallsglück** – Was versteht man unter Zufallsglück?
- **Glücksbringer** – Welche Gegenstände gelten als Glücksbringer und warum?
- **Römische Göttin des Glücks** – Wer war die römische Göttin des Glücks und welche Bedeutung hatte sie?
- **Unmöglich aus eigenen Kräften glücklich zu werden** – Ist es möglich, allein durch eigene Kräfte glücklich zu werden?
- **Glückseligkeit** – Was bedeutet Glückseligkeit und wie unterscheidet sie sich vom einfachen Glück?
- **Glück durch Freundschaft** – Inwiefern kann Freundschaft zu Glück führen?
- **Vielfalt von Glückskonzepten** – Wie vielfältig sind die Konzepte von Glück in verschiedenen Kulturen und Philosophien?
- **Pflichtenethik** – Was versteht man unter Pflichtenethik und wie beeinflusst sie unser Glück?
- **To deon** – Was bedeutet "to deon" in der Ethik und welche Rolle spielt es im Zusammenhang mit Glück?
- **Pflicht vor Glück** – Sollte man die Pflicht dem eigenen Glück vorziehen? Warum oder warum nicht?
- **Menschen müssen sich ihrem Glück würdig erweisen** – Ist es notwendig, sich dem Glück zu "verdienen"?
- **Hohe Zufriedenheit im Alter** – Was sind die Gründe für eine hohe Zufriedenheit im Alter?
- **Glück und Zufriedenheit** – Was ist der Unterschied zwischen Glück und Zufriedenheit?
- **Glücksfaktoren** – Welche Faktoren tragen maßgeblich zum Glück bei?
- **Depression** – Inwiefern beeinflusst Depression das Glücksempfinden?
- **Emotionen** – Welche Rolle spielen Emotionen beim Erleben von Glück?
- **Junge Erwachsene sind meistens besonders glücklich** – Warum sind junge Erwachsene oft besonders glücklich?
- **Mit offenen Augen durchs Leben gehen** – Was bedeutet es, mit offenen Augen durchs Leben zu gehen und wie trägt das zum Glück bei?
- **Persönlichkeitseigenschaften** – Welche Persönlichkeitseigenschaften fördern ein glückliches Leben?
- **In der Arbeit aufgehen** – Was bedeutet es, in der Arbeit aufzugehen, und wie hängt dies mit Glück zusammen?
- **Abwechslungsreich** – Wie trägt ein abwechslungsreicher Lebensstil zum Glück bei?
- **Gutes Arbeitsklima** – Warum ist ein gutes Arbeitsklima wichtig für das persönliche Glück?

- **Glück ist das Resultat vom Flow** – Inwiefern kann Flow zu einem Glückserlebnis führen?
- **Kontrasterfahrung** – Wie können Kontrasterfahrungen das Glücksempfinden beeinflussen?

Nick 1.50

Kann jeder Mensch glücklich werden?

- Es hängt von vielen Faktoren ab, Glück ist subjektiv und wird durch innere Einstellungen (z.B. Resilienz, Dankbarkeit) und äußere Umstände (z.B. Gesundheit, soziale Beziehungen) beeinflusst.

Was ist Glück?

- Glück ist ein Zustand der Wohlbefindens, der Freude und Zufriedenheit

GLÜCK (Q&A)

Meine Meinung zu Glück:

- hängt mit der Lebens Einstellung zusammen
- Zufriedenheit
- Familie
- Vergangenheit / Kindheit

Warum geht glücklich zu sein obwohl viele andere Menschen es nicht sind?

- Es ist grundsätzlich nicht schlecht
- Man muss den anderen Empathie zeigen und für die das sein die kein empfinden
- Hauptsächlich geht es darum eine Balance zu finden und sein Glück genießen und gleichzeitig für andere da sein

(mit Clu/6PT)