

# Artikel 1 und 2

---

Aaron Neumayer, Kaius Varga, Vasilis Kalimeris,  
Ilya Fazilatpanah

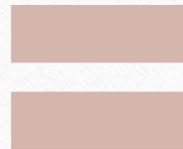
# Artikel 1

---

# Entscheidungen

---

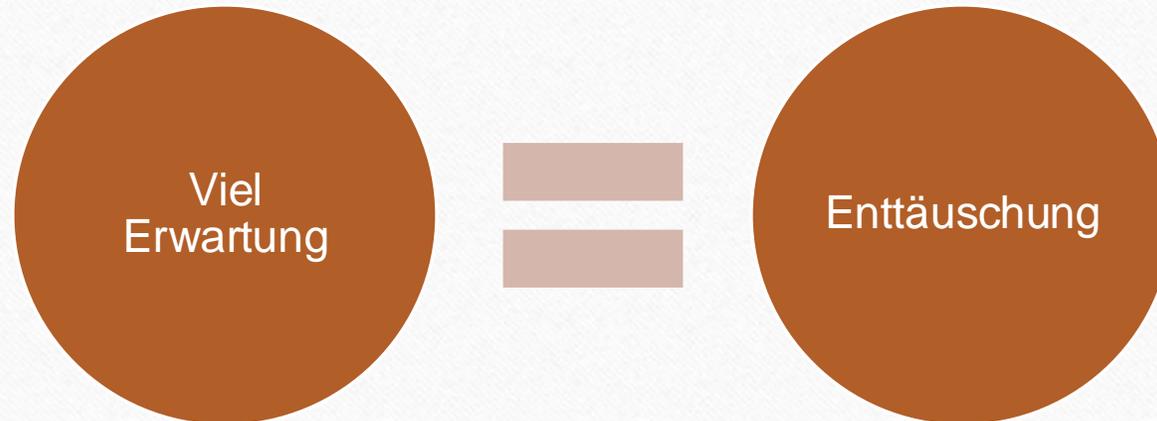
Entscheidungen  
treffen



Glücklichkeit,  
Klarheit und  
Zufriedenheit

# Erwartungen

---



# Wichtige Punkte

---

- Enttäuschung
- Zufriedenheit
- Klarheit
- Das Beste aus einer Situation machen
- Gemeinsame Erlebnisse = Glücklich
- Perfekte Entscheidungen sind nicht nötig

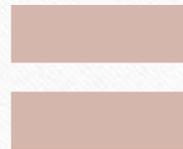
# Artikel 2

---

# Stress

---

Stressfreies  
Leben



Nicht  
möglich

# Wichtige Punkte

---

- Herausforderungen
- Ruhe
- Balance
- Gewissen
- Pausen gönnen
- Erwartungen
- Im hier und jetzt sein
- Erholung
- Anstrengung