

2. Schularbeit

Soll man regelmäßig Sport betreiben?

Ich, Darin Mahmood schreibe im Januar 2025 eine Erörterung ob man Sport treiben sollte, weil ich darüber nachdenke ob ich Sport machen soll.

Als erstes Pro Argument habe ich ,dass wenn man Sport treibt, man stärker ist, wenn man alt ist ,weil der Körper an viel Bewegung gewöhnt ist. Eine Studie besagt ,dass ältere Menschen die Sport in ihren jungen Jahren getrieben haben fitter sind als andere alten Personen.

Ein negativer Aspekt ist jedoch ,dass wenn man trainiert ,man weniger Zeit für private Sachen wie mit freunden rausgehen hat. Ein Freund von mir ist weniger mit uns rausgegangen, weil er immer Sport getrieben hat.

Ein positiver Aspekt vom trainieren ist auch ,dass es die Disziplin stärkt, weil sie draußen z.B. Joggen wenn es zu warm oder zu kalt draußen ist, obwohl sie es nicht wollen aber sie wollen gesund bleiben. Eine Studie besagt das die Mehrheit der Sportler Diszipliniert sind.

Ein Kontra ist, dass man in Kontakt mit Steroiden kommen kann, weil man auf Social Media sieht wie muskulös die Influencer sind. Mein Freund hat sich Steroide gekauft, weil

er so aussehen will wie Arnold Schwarzenegger in seinen jungen Jahren.

Ein Pro Argument ist, dass man neue Leute kennenlernen kann und, sich auch sehr gut anfreunden kann ,weil sie gemeinsame Interessen haben. Ich habe viele Kollegen die sich im Gym angefreundet haben.

Ein negativer Aspekt ist, dass man sich verletzen kann beim trainieren, weil man vielleicht unkonzentriert war. Mein Cousin hat sich letztes Jahr 2 mal die Arme gebrochen beim trainieren.

Abschließend kann man feststellen ,dass Sport körperlich und Mental sehr gut ist, aber man sollte sich nicht verletzen und keinen Trends folgen.

Chat-gpts verbesserung

Sollte man Sport treiben?

Ich, Darin Mahmood, schreibe im Januar 2025 eine Erörterung darüber, ob es sinnvoll ist, Sport zu treiben. Der Grund für diese Überlegung ist, dass ich selbst abwäge, ob ich mit Sport anfangen soll.

Ein wichtiges Pro-Argument für Sport ist, dass er dazu beiträgt, auch im Alter fit und stark zu bleiben. Durch regelmäßige Bewegung gewöhnt sich der Körper an

Belastungen, was langfristig die Gesundheit unterstützt. Eine Studie zeigt, dass ältere Menschen, die in ihrer Jugend Sport betrieben haben, fitter sind als Gleichaltrige, die keinen Sport gemacht haben.

Auf der anderen Seite kann Sport auch Nachteile haben. Ein Kontra-Argument ist, dass durch das Training weniger Zeit für private Aktivitäten bleibt, wie zum Beispiel das Treffen mit Freunden. Ein Freund von mir hat uns seltener getroffen, weil er immer mit Sport beschäftigt war.

Ein weiterer positiver Aspekt des Sports ist, dass er die Disziplin stärkt. Menschen, die regelmäßig trainieren, überwinden oft ihren inneren Schweinehund, etwa beim Joggen in extremer Hitze oder Kälte, weil sie gesund bleiben wollen. Studien belegen, dass Sportler in der Regel disziplinierter sind als Nicht-Sportler.

Ein negatives Argument ist jedoch die mögliche Gefahr, in Kontakt mit Steroiden zu kommen. Besonders in sozialen Medien sieht man oft muskulöse Influencer, die unrealistische Körperbilder vermitteln. Mein Freund hat sich Steroide gekauft, weil er aussehen wollte wie Arnold Schwarzenegger in seinen jungen Jahren.

Ein weiteres Pro-Argument ist, dass man durch Sport neue Leute kennenlernen und Freundschaften schließen kann. Gemeinsame Interessen, wie das Training im Fitnessstudio, bieten eine gute Grundlage für soziale Kontakte. Viele meiner Bekannten haben sich beim Training angefreundet.

Auf der Gegenseite steht das Risiko, sich beim Training zu verletzen. Dies kann passieren, wenn man unkonzentriert ist

oder falsche Techniken anwendet. Mein Cousin hat sich letztes Jahr zweimal die Arme gebrochen, als er trainierte.

Fazit:

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass Sport viele Vorteile für die körperliche und mentale Gesundheit bietet. Dennoch sollte man vorsichtig sein, Verletzungen vermeiden und sich nicht von unrealistischen Trends beeinflussen lassen. Sport kann eine wertvolle Bereicherung sein, wenn man ihn bewusst und gesund betreibt.

Fehleranalyse der Erörterung

Hier sind die häufigsten Fehler aus deiner ursprünglichen Erörterung, unterteilt in Kategorien:

1. Rechtschreibung und Grammatik

Fehler:

- **"weil der Körper an viel Bewegung gewöhnt ist."**
→ korrekt: „weil der Körper an regelmäßige Bewegung gewöhnt ist.“
- **"Eine Studie besagt ,dass ältere Menschen die Sport in ihren jungen Jahren getrieben haben fitter sind als andere alten Personen."**
→ korrekt: „Eine Studie besagt, dass ältere Menschen, die in jungen Jahren Sport getrieben haben, fitter sind als andere ältere Personen.“
- **"Ein negativer Aspekt ist jedoch ,dass wenn man trainiert ,man weniger Zeit für private Sachen wie mit freunden rausgehen hat."**
→ korrekt: „Ein negativer Aspekt ist jedoch, dass man

durch Training weniger Zeit für private Aktivitäten wie das Treffen mit Freunden hat.“

- **"Mein Couser hat sich letztes Jahr 2 mal die Arme gebrochen beim trainieren."**
→ korrekt: *„Mein Cousin hat sich letztes Jahr zweimal die Arme gebrochen, während er trainierte.“*

Häufige Muster:

1. **Fehlende Kommas bei Nebensätzen:** Kommas fehlen oft nach „dass“, „weil“ oder „wenn“.
2. **Rechtschreibfehler bei einfachen Wörtern:** z. B. „freunden“ → „Freunden“, „Couser“ → „Cousin“.
3. **Falsche Wortformen:** z. B. „alten Personen“ → „ältere Personen“.

2. Ausdruck und Stil

Fehler:

- **"Ich, Darin Mahmood schreibe im Januar 2025 eine Erörterung ob man Sport treiben sollte, weil ich darüber nachdenke ob ich Sport machen soll."**
→ *Der Satz ist unnötig lang und unpräzise.*
Überarbeitung: *„Ich schreibe im Januar 2025 eine Erörterung darüber, ob es sinnvoll ist, Sport zu treiben, da ich selbst überlege, damit anzufangen.“*
- **"Eine Studie besagt das die Mehrheit der Sportler Diszipliniert sind."**
→ korrekt: *„Eine Studie besagt, dass die Mehrheit der Sportler diszipliniert ist.“*
(„Diszipliniert“ wird hier kleingeschrieben.)

- **"Ein positiver Aspekt vom trainieren ist auch ,dass es die Disziplin stärkt, weil sie draußen z.B. Joggen wenn es zu warm oder zu kalt draußen ist, obwohl sie es nicht wollen aber sie wollen gesund bleiben."**
→ *Der Satz ist zu lang und schwer verständlich.*
Überarbeitung: „Ein weiterer Vorteil des Trainings ist, dass es die Disziplin stärkt. Menschen joggen beispielsweise auch bei unangenehmem Wetter, weil sie gesund bleiben möchten.“

Häufige Muster:

1. **Lange, verschachtelte Sätze:** Oft schwer lesbar und unübersichtlich.
 2. **Unpräzise Formulierungen:** z. B. „private Sachen“ → „private Aktivitäten“.
 3. **Wiederholungen:** z. B. „draußen“, „sie wollen“.
-

3. Inhaltliche Schwächen

Fehler:

- **"Ein Kontra ist, dass man in Kontakt mit Steroiden kommen kann, weil man auf Social Media sieht wie muskulös die Influencer sind."**
→ *Diese Argumentation könnte durch ein Beispiel oder eine genauere Erklärung gestärkt werden, z. B. warum Social Media einen Einfluss hat.*
- **"Ein negativer Aspekt ist, dass man sich verletzen kann beim trainieren, weil man vielleicht unkonzentriert war."**

→ Hier fehlt eine nähere Erklärung oder ein konkreteres Beispiel, um das Argument zu stützen.

- **"Mein Freund hat sich Steroide gekauft, weil er so aussehen will wie Arnold Schwarzenegger in seinen jungen Jahren."**

→ Die Aussage ist interessant, könnte aber mit mehr Hintergrundwissen zu den Gefahren von Steroiden ergänzt werden.

Verbesserungsvorschläge:

1. **Mehr Tiefgang bei den Argumenten:** Beispiele und Studien sollten näher erläutert werden.
2. **Klarere Trennung zwischen persönlicher Erfahrung und allgemeinen Argumenten.**

4. Struktur und Logik

Fehler:

- **Unstrukturierter Einstieg:**
Die Einleitung beginnt direkt mit der Ich-Perspektive, ohne das Thema kurz vorzustellen.
Verbesserung: Einleitung sollte allgemeiner starten und danach den persönlichen Bezug herstellen.
- **Fehlende Übergänge:**
Die Argumente werden teilweise ohne klare Verknüpfung aneinandergereiht.
Verbesserung: Verbindungswörter wie „zudem“, „außerdem“, „hingegen“ oder „dennoch“ nutzen.
- **Unausgewogenheit:**
Es gibt mehr Pro-Argumente als Kontra-Argumente, was

die Diskussion einseitig macht.

Verbesserung: Mehr Kontra-Argumente oder detailliertere Gegendarstellungen einbringen.

Zusammenfassung der Analyse

1. **Rechtschreibung und Grammatik:** Hauptsächlich Kommafehler, Rechtschreibfehler und falsche Wortformen.
2. **Ausdruck und Stil:** Lange, unklare Sätze und Wiederholungen erschweren das Verständnis.
3. **Inhalt:** Gute Ideen, aber oft zu oberflächlich oder wenig untermauert.
4. **Struktur:** Logische Übergänge und Ausgewogenheit der Argumente fehlen teilweise.

Empfehlung:

- Grammatik und Rechtschreibung gezielt üben, besonders Kommasetzung.
- Kürzere, präzisere Sätze verwenden.
- Argumente mit mehr Hintergrundinformationen und Beispielen untermauern.
- Eine klarere Struktur mit Übergängen und Ausgewogenheit der Argumente sicherstellen.